

Neuropsicología y adicciones.

Esperanza Bausela Herreras¹

1. Universidad Autónoma de San Luis Potosí

Resumen

El consumo prolongado y la adicción a diversas drogas se ha asociado consistentemente al deterioro de distintas funciones neuropsicológicas, entre las que destacan, por su crucial relevancia clínica, las funciones ejecutivas, siendo éste el objetivo de esta revisión.

Palabras clave: adicción, funciones neuropsicológicas y funcionamiento ejecutivo.

Abstract

The long consumption and the addiction to diverse drugs has associated to the deterioration of different neuropsychology functions, between its, the executive functions, for this, it is crucial clinical relevancy; by this reason this it is the aim of this review.

Keywords: addiction, neuropsychology functions and executive functioning.

Adicción y funcionamiento neurológico.

El consumo prolongado y la adicción a diversas drogas se ha asociado consistentemente al deterioro de distintas funciones neuropsicológicas, entre las que destacan, por su crucial relevancia clínica, las funciones ejecutivas (Verdejo, Orozco, Sánchez, Aguilar y Pérez, 2004). Además, actualmente el consumo de sustancias constituye una de las causas que más muertes provoca cada año. Este hecho, junto con una mayor inquietud social por la salud (Corominas, Roncero, Bruguera, Casas, 2007), ha posibilitado que se produzca un desarrollo progresivo en la investigación neuropsicológica sobre los déficits causados por la adicción. Por otro lado, se considera abandonada la visión de la existencia de alteraciones que son consecuencias del abuso de sustancias sobre el funcionamiento ejecutivo, aunque se admite que existe un variado abanico de afectación ligado al consumo de alcoholismo y drogas (Calvo, 2003). En la mayor parte de los casos, se observan dificultades neuropsicológicas en las funciones perceptivomotoras, visuoespaciales, de memoria y ejecutivas, que se correlacionan con otras alteraciones estructurales y funcionales (Corral y Cadaveira, 2002).

En este sentido, una manera de analizar el conocimiento actual de la naturaleza de los déficit neuropsicológicos asociados a la dependencia de drogas y sustancias como el alcohol (Corral y Cadaveira, 2002), es prestando especial atención a su relación con otras anomalías de la estructura y la función cerebral presentes en los sujetos adictos. Es por ello, que el estudio sobre déficit neuropsicológicos en adicciones ha cobrado una especial relevancia en las últimas décadas. Esto se debe fundamentalmente a sus implicaciones en aspectos tan importantes como son el pronóstico terapéutico y el diseño de estrategias adecuadas de intervención (Landa, Fernandez y Tirapu, 2004). Por tanto, la investigación ha avanzado hacia un considerable consenso respecto al efecto perjudicial del consumo crónico de sustancias en el funcionamiento cognitivo,

pero todavía resulta difícil determinar el grado y el tipo de afectación. De hecho, con demasiada frecuencia los estudios arrojan datos contradictorios respecto a las habilidades cognitivas preservadas y afectadas en estos sujetos (Landa et al., 2004).

Antecedentes.

Desde que Sergei Korsakoff en 1890, describió por primera vez el síndrome amnésico que lleva su nombre, han sido muchos los estudios que tratan de determinar la afectación de la función ejecutiva en los alcohólicos (Landa, Fernández, y Tirapu, 2004). Es por ello, que el estudio del déficit en el funcionamiento ejecutivo asociado al consumo de alcohol cuenta con una larga trayectoria, por ser una de las entidades clínicas más estudiadas y a la que se dedican muchos esfuerzos y recursos por la carga social y de salud pública que presenta en todos los países, independientemente de sus condiciones económicas (Quesada, Díaz, Herrera, Tamayo, y Rubio, 2007). Mas sin embargo, ha sido en las últimas décadas cuando se han desarrollado los principales estudios sobre los déficit neuropsicológicos en el alcoholismo, asociados en gran medida, a los nuevos modelos explicativos del funcionamiento cerebral, así como a la aparición de técnicas más precisas para su estudio (Landa, Fernandez, Tirapu, López, Castillo y Lorea, 2006).

De igual manera, existen estudios dirigidos a investigar el efecto de uso de drogas y consumo de alcohol sobre el cerebro, que parten como señalan Iruarrizaga, Miguel y Cano (2001), de tres hipótesis relativas que deben ser entendidas como distintos modelos interpretativos que integran hallazgos neuropsicológicos: (i) *Hipótesis del Continuo*, parte de la idea de que el deterioro en el funcionamiento ejecutivo encontrado en los alcohólicos forma parte de un continuo en cuyo polo inferior se encontrarían los bebedores ocasionales y en el superior los afectados por el síndrome de Wernicke- Korsakoff. (ii) *Hipótesis del envejecimiento Prematuro*, plantea que todas las áreas cerebrales sufren un deterioro similar gradual como consecuencia de los efectos tóxicos del alcohol. Aquellos que participan de esta hipótesis plantean que los alcohólicos cróni-

Bausela, E.

cos muestran déficit similares a los encontrados en la vejez. (iii) *Hipótesis del Hemisferio Derecho* sugiere que los individuos con alcoholismo crónico muestran un deterioro desproporcionadamente mayor en las funciones del hemisferio derecho en comparación con las funciones del hemisferio izquierdo (Iruarrizaga et al., 2001). En otros estudios sobre alteraciones funcionales asociadas al alcoholismo, se emplean técnicas morfométricas computarizadas (Corral y Cadaveira, 2002) que informan de alteraciones en los lóbulos frontales, alteraciones que afectan más a la sustancia blanca subcortical que a la gris cortical.

Podemos concluir estas líneas con las siguientes afirmaciones: (i) Las consecuencias neuropsicológicas son muy diversas en función del tipo de adicción al que estemos haciendo referencia. (ii) Los principales daños afectan a la memoria, la atención y las funciones ejecutivas relacionadas con la planificación, la autorregulación, el control de impulsos y la toma de decisiones. (iii) Por otro lado, al ser el cerebro el que regula normalmente las emociones, también se ve afectado presentando sensaciones de angustia incontrolables. (iv) Usualmente, los adictos crónicos o aquellos que llevan varios meses con ingesta de relevante cantidad y de forma continuada, sufren patologías mentales graves y crónicas como demencia o paranoia. (v) Las lesiones en el cerebro son irreversibles, algunas capacidades nunca retornan a niveles normales. (vi) Estos daños dificulta e interfieren negativamente en el aprendizaje y el rendimiento académico. (vii) Por todo ello, podemos concluir afirmando que tomar drogas no es inocuo ni inofensivo, dejando una clara huella en el cerebro.

Referencias Bibliográficas.

- Calvo, H. (2003). Alcohol y neuropsicología. *Revista de Trastornos Adictivos*, 5 (3), 256-268.
- Corominas, M. Roncero, C. Bruguera, E. y Casas, M. (2007). Sistema dopaminérgico y adicciones. *Revista de Neurología*, 44(1), 23-31.
- Corral, M. y Cadaverira, F. (2002). Aspectos neuropsicológicos de la dependencia del alcohol: naturaleza y rever-

sibilidad del daño cerebral. *Revista de Neurología*, 35(7), 682-687.

- Iruarrizaga, I., Miguel, J. J. y Cano, C. (2001). Alteraciones neuropsicológicas en el alcoholismo crónico. Un apoyo empírico a la hipótesis del continuo. *Psicothema*, 13(4), 571-580.
- Landa, N., Fernández, J. y Tirapu, J. (2004). Alteraciones neuropsicológicas en el alcoholismo: una revisión sobre la afectación de la memoria y las funciones ejecutivas. *Revista de Adicciones*, 16(1), 41-52.
- Landa, N., Fernández, J., Tirapu, J., López, J., Castillo, A. y Lorea, I. (2006). Alteraciones neuropsicológicas en alcohólicos un estudio exploratorio. *Revista de Adicciones*, 18 (1), 49-60.
- Landa, N., Fernández, J., López, J. y Lorea, I. (2006). Comorbilidad psicopatológica en el alcoholismo: un estudio descriptivo. *International Journal of Clinical and Health Psychology*, 6(2), 253-269.
- Quesada, M., Díaz, G. F., Herrera, R. A., Tamayo, P. M. y Rubio, L. R. (2007). Características del electroencefalograma cuantitativo y trastornos cognitivos en pacientes alcohólicos. *Revista de Neurología*, 44, 81-88.
- Verdejo, A., Orozco, C., Sánchez, J. M., Aguilar, A. F. y Pérez, G. M. (2004). Impacto de la gravedad del consumo de drogas sobre distintos componentes de la función ejecutiva. *Revista de Neurología*, 38 (12), 1109-1116.

Notas del Autor.

Dra. Esperanza Bausela Herreras

Doctora *cum laude* en Psicología y Ciencias de la Educación por la Universidad de León.
Miembro del Sistema Nacional de Investigadores.
Acreditada por la ANECA
Reconocida con Perfil PROMEP
Licenciada en Psicopedagogía
Diplomada en Educación Especial
Master en Terapia de Conducta